



Lieve mensen,

Stel jezelf eens voor: je krijgt bericht dat er een moeilijke periode voor je aan gaat breken in verband met een ernstige ziekte. Jij en je gezin hebben met elkaar misschien nog maar een korte tijd te gaan.

Wat zou je dan doen? Met wie zou je je tijd besteden? Welke keuzes zou je maken? Wat zou opeens belangrijk worden - en wat helemaal niet meer?

En check dan eens: in hoeverre verschilt dat van de dingen die je nu doet? Want in het beste geval, zou er geen verschil zijn. Dan doe je nu ook elke dag datgene wat je het allerbelangrijkst vindt.

Lekker makkelijk, denk je nu misschien. Want dit is het echte leven - en je hebt verantwoordelijkheden en verplichtingen. Er zijn regels en er is gedoe. Tussen droom en daad staan wetten in de weg en praktische bezwaren. Je kunt niet zomaar datgene doen wat je het allerliefste doet.

Of toch wel?

Meer dan 80 procent van de mensen leeft niet het leven dat ze het allerliefste zouden willen, doordat ze zich onmachtig voelen om verandering aan te brengen in bepaalde patronen in hun leven, die ze bewust of onbewust hanteren. Patronen vaak ontstaan als een overlevingsmechanisme bij pijn en verdriet door bijvoorbeeld "afwijzing", "lichamelijk of geestelijk misbruik", "minderwaardigheid", "perfectionisme", enzovoort.

Bronnie Ware, een Australische verpleegkundige in een hospice, vroeg naar de grote lessen in het leven van haar patiënten. Vijf sprongen eruit, die ze beschrijft in haar boek "Als ik het leven over mocht doen." Dit zijn ze:

- Had ik maar de moed gehad een leven te leiden waarachtig aan mezelf, en niet het leven dat anderen van mij verwachtten.
- Had ik maar niet zo hard gewerkt.
- Had ik maar de moed gehad om meer mijn gevoelens te uiten.
- Was ik maar in contact gebleven met mijn vrienden.
- Had ik mezelf maar toegestaan gelukkiger te zijn.

Wat we zien is een groot verlangen naar ander gedrag. Dat kan, want er zijn andere keuzes te maken dan te blijven hangen in de patronen waar je nu in zit. En, het goede nieuws: je hoeft niet zelf in zo'n ernstige crisis te geraken om er toch de lessen uit te kunnen leren.

Die lessen willen we je graag geven vanuit de Bijbelse principes van ons pastoraal herstelprogramma "Herleef", dat weer zal starten op maandag 19 oktober aanstaande in Baptistengemeente Het Lichtbaken. Van harte uitgenodigd om met hulp van God (weer) in uw kracht te komen staan.

Geïnteresseerd? Een aanmeldingsformulier ligt achter in de kerk. Opgave via onze Website kan ook.